DLA BEZPIECZEŃSTWA klasa VIII a – Krzysztof Lewiński

Data realizacji - 13. 05.2020r.

**Temat: Choroby cywilizacyjne – stres.**

1. Przeczytaj temat z podręcznika – strony 129 – 132.
2. Charakterystyka chorób cywilizacyjnych
3. Stres i sposoby walki z nim
4. Zapisz w zeszycie definicję chorób cywilizacyjnych oraz podaj sposoby walki ze stresem.